



## **HOLISTIC HEALTH AND WELLNESS WITH YOKO**

“To support you in transforming your life”

### **PROGRAMS OFFERED**

- **Nutrition**
- **Weight Loss**
- **Health Food Tours**
- **Kitchen Reorganization**
- **Detox and Elimination**
- **Life Style**
- **Counseling**
- **Healthy Cooking Classes**
- **Holistic Packages**
- **Group Programs**

### **Wide variety of stress management therapies**

Sessions over the phone, Skype, in person or any Internet chat. Extensive variety of programs, including but not limited to Body Detox and Elimination. Nutritional Information and Life Style Changes for a healthier, leaner, happier you! Inquire within as each person is different and has unique needs.

Remember! It's never too late to retool your New Year's Resolutions no matter what the time of year!

For a free initial Health Consultation please contact me:  
Gioconda Bagnariol, CHHC, AADP  
3828 S.W. 79 Ave. #107  
Miami, FL. 33155  
Off: **(305) 266-8956**  
Cell: **(305) 728-9022**  
Email: [yoko.bagnariol@gmail.com](mailto:yoko.bagnariol@gmail.com)  
Website: [www.yokobagnariol.com](http://www.yokobagnariol.com)





## **HOLISTIC HEALTH AND WELLNESS WITH YOKO**

“Apoyándote a transformar tu vida”

### **PROGRAMAS OFRECIDOS**

- **Nutrición**
- **Perdida de Peso**
- **Reorganización de cocina**
- **Tour a la tienda de Productos Naturales**
- **Detox y Dieta de Eliminación**
- **Estilo de vida**
- **Consejeria**
- **Clases de cocina saludable**
- **Paquetes Holísticos**
- **Programas de Grupo**

### **Variedad de terapias para eliminar el estres**

Sesiones por teléfono, Skype, en persona o a través de cualquier chat del Internet. Extensa variedad de programas, incluyendo pero no limitada a Detox del Cuerpo y Eliminación. Información sobre nutrición y cambios de estilo de vida para lucir en forma, saludable y feliz! Será un placer darte mas información porque cada persona es diferente y tiene necesidades únicas.

Recuerda! Nunca es demasiado tarde para poner en marcha tus resoluciones de año nuevo, no importa en que época del año nos encontremos!

Para una consulta inicial gratuita favor contactarme:

Gioconda Bagnariol, CHHC, AADP

3828 S.W. 79 Ave. #107

Miami, FL. 33155

Off: (305) 266-8956

Cell: (305) 728-9022

Email: [yoko.bagnariol@gmail.com](mailto:yoko.bagnariol@gmail.com)

Website: [www.yokobagnariol.com](http://www.yokobagnariol.com)

