



Calendario de actividades de Miami-Dade Parks para julio del 2009

(AVISO: Las actividades y las fechas del calendario pueden cambiar).

1 DE JULIO, 8:30 – 10 PM

ECOAVENTURAS: PROGRAMA PARA CONOCER LAS TORTUGAS MARINAS
\$6/Persona

Este verano, ¡Viaje al mundo de las tortugas marinas! Ayude a salvar a estas criaturas participando en una charla y soltando las tortuguitas recién nacidas al mar durante el apogeo de la estación de nacimiento. Participe en programas en el Centro de Visitantes y Naturaleza de Crandon Park, y en Haulover Beach Park. Se requieren reservaciones y comienzan el 1º de julio. Cupo limitado.

Crandon Park Visitors & Nature Center
6767 Crandon Blvd., Key Biscayne
Parking Lot #1, North Beach Entrance
(305) 365-3018

4 de JULIO, 1 p.m. a 10 p.m.

Miami-Dade Parks celebra el Día de la Independencia con un concierto y fuegos artificiales en Amelia Earhart Park el 4 de julio del 2009

Venga a celebrar el día de la Independencia de los Estados Unidos con música en vivo y una tarde iluminada por fuegos artificiales en Amelia Earhart Park, el 4 de julio de 1 a 10 p.m. Las luces y sonidos del patriotismo americano inundarán el parque durante la celebración anual del Día de la Independencia en Miami-Dade Parks donde habrá también conciertos, comida y todo tipo de diversiones que incluyen senderos para bicicletas de montaña, el Bill Graham Farm Village, recorridos en bote de remos, un parque para perros y más. La tarde culminará con un espectáculo de fuegos artificiales. La entrada es gratuita. Hay una cuota de estacionamiento de \$10 por coche; \$15 por autobús y RV. Los visitantes deben llevar sillas de jardín y mantas. No se permiten hieleras. Habrá comida y bebidas a la venta. Para mayor información llame al 305-685-8389. Amelia Earhart Park se encuentra en 401 E. 65th Street en Hialeah.

Celebre el 4 de Julio en Black Point Park y Marina

Disfrute la belleza de Black Point Park y la Marina durante la celebración anual del 4 de julio. Traiga sus mantas y sillas de jardín y disfrute el espectáculo de fuegos artificiales durante 20 minutos. Puede traer su canasta de picnic o disfrutar del restaurante situado en los altos de la marina. La entrada es gratuita. Black Point Park y la Marina se encuentran en 24775 SW 87 Avenue en Cutler Ridge, Teléfono 305-258-4092

4 DE JULIO, 8 PM

SOUL EN LA CIUDAD

\$20/Persona por adelantado; \$25 del día del show

Vea a los artistas más famosos y vibrantes de la música Neo-Soul en el Auditorio Caleb.

Joseph Caleb Auditorium

5400 NW 22 Ave.
(305) 636-2350

7 DE JUNIO, 7 – 11 PM
PASEO DE CLARO DE LUNA EN CANOA
\$40/Persona (18 años ó más).

Paseo guiado cruzando a la Bahía de Biscayne bajo el claro de la luna. Un miembro del personal de Deering lo acompañará a Chicken Key, compartiendo datos ecológicos sobre la bahía. Incluye un campamento y merienda liviana sobre la isla. Cupo limitado.

Deering Estate en Cutler
16701 SW 72 Ave.
(305) 235-1668 ext. 233

11 & 12 DE JULIO, 8 AM – 11 PM
SHOW ECUESTRE PASO FINO DE FLORIDA
Gratis

Show ecuestre.
Tropical Park Equestrian Center
7900 SW 40 St.
(954) 775-4043

11 DE JULIO: 5:30 – 8 PM
ECOAVENTURAS: AVENTURA EN KAYAK DE PUESTA DE SOL Y CLARO DE LUNA EN CRANDON PARK

\$40/Persona (Para 9 años ó mayores)
Cada mes hay una luna llena, y usted puede contemplar una puesta de sol espectacular del sur de Florida desde su kayak mientras remamos las aguas de Bear Cut y exploramos la parte secreta y olvidada de Key Biscayne a la luz de una luna llena ascendiente. Póngase zapatos cerrados impermeables. Se requieren reservaciones.

Crandon Park Visitors y Biscayne Nature Center
6767 Crandon Blvd., Key Biscayne
Parking Lot #1, North Beach Entrance
(305) 365-3018

18 DE JULIO, 7 AM – 5 PM
ECOAVENTURAS: AVENTURA DE ESNÓRQUEL Y CANOA EN INDIAN KEY
\$50/Persona (de 9 años o mayores)

¡Esto realmente es una EcoAventura! Móntese en nuestro Eco-Van con un guía naturalista y vayamos a Indian Key. ¡Explore la isla en canoa! ¡Practique esnórquel en las aguas claras y por los arrecifes de coral que estallan de vida marina! Venga con zapatos cerrados para andar en agua. Traiga su propio almuerzo. El viaje zarpa del Centro de Naturaleza Sense of Wonder del Parque A.D. Barnes. Se requieren reservaciones.

A.D. Barnes Sense of Wonder Nature Center

3401 SW 72 Ave.
(305) 365-3018

18 DE JULIO, 10 AM – 1 PM
BANANO MANÍA (“GOING BANANAS”)

Júntese con el “#1 Banano” de Redlands, Don Chaffin, y descubra las docenas de variedades de bananos y plátanos en la comunidad. Se charlará sobre la historia del banano, su cultivación, plagas, y recetas. A los participantes se les permitirá excavar retoño de las colecciones del Parque para llevar a su casa.

Fruit & Spice Park
24801 SW 187 Ave.
(305) 247-5727

25 DE JULIO, 10 AM – 1 PM

\$25/PERSONA

TOUR DE ACUACULTURA DEL SUR DEL CONDADO MIAMI-DADE

La acuicultura en el Sur de Florida es muy sofisticada y extensa. Visite las granjas comerciales de pescado y aprenda directamente de los expertos sobre esta importante industria. Por favor llame al 305-247-5727 para reservar plaza en las clases y los tours. Cupo limitado.

Fruit & Spice Park
24801 SW 187 Ave.
(305) 247-5727

25 DE JULIO, 5 – 7:30 PM

ECOAVENTURAS: PASEO EN BOTE DE KEY BISCAVNE PARA LA PUESTA DE SOL

\$35/Persona

Bienvenido a bordo del Pelican Skipper para navegar alrededor de la isla de Key Biscayne en un catamarán de 40 pasajeros con nuestra tripulación experta. Disfrute de maravillosas vistas de Key Biscayne y puntos históricos como Stiltsville y el Faro de Cabo Florida. Se requieren reservaciones.

Crandon Park Marina
4000 Crandon Blvd., Key Biscayne
(305) 365-3018

Actividades Continuas

LUNES – VIERNES, 7:30 AM – 1:30 PM

ENTRENAMIENTO PARA ADULTOS POR LA MAÑANA

LUNES – VIERNES, 1:30 – 5:30 PM

ENTRENAMIENTO PARA ADULTOS POR LA TARDE

\$81.25/semana

Programa continuo para adultos con discapacidades de desarrollo. Disfrute de un programa rotativo de actividades de bienestar, artes y artesanías, viajes comunitarios, vida, salud, y técnicas de independencia, decisiones, y nutrición.

AD Barnes Park

3401 SW 72 Ave.
(305) 665-5319 / (305) 669-4052

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES, 11 AM – 12 PM
EJERCICIOS ACUÁTICOS DE BAJO IMPACTO

\$45/15 sesiones

Ejercicios acuáticos que promueven la flexibilidad de las coyunturas, fuerza muscular, coordinación, y equilibrio para adultos.

Tamiami Pool

11201 SW 24 St.

(305) 222-2128 / (305) 222-2175 (TDD)

MARTES Y JUEVES, 11 AM – 12 PM
EJERCICIOS ACUÁTICOS DE BAJO IMPACTO

\$20/10 sesiones

Programa de ejercicios acuáticos para adultos con limitaciones físicas.

Goulds Pool

21805 SW 114 Ave.

(305) 382-8160 / (305) 385-6230 (TDD)

MARTES Y JUEVES, 9:45 – 11 AM

TAI CHI

Gratis.

Aprenda 12 movimientos lentos y fluidos que mejorarán su equilibrio y flexibilidad y reducen el estrés para adultos.

Westwind Lakes

6805 SW 152 Ave.

(305) 234-1673 / (305) 234-1712 (TDD)

MARTES Y JUEVES, 8 – 9 AM (BAJO IMPACTO); 9 – 10 AM (ALTO IMPACTO)
EJERCICIOS AERÓBICOS

\$30/por sesión

Una variedad de técnicas de ejercicios acuáticos facilitados por un instructor certificado. Mejore su rendimiento, circulación, coordinación, equilibrio, y mucho más.

Rockway Pool

9460 SW 27 Dr.

(305) 752-4966 / (305) 385-6230

Martes y Jueves, 9 AM – 12 PM

PLAYING TUNES BEFORE NOON (LECCIONES DE MÚSICA DE TECLADO)

\$35/7 sesiones (sesiones de 30 minutos)

Lecciones en el teclado para adultos de todo nivel de habilidad.

Greynolds Park

18601 NE 22 Ave.

(305) 945-3425

MARTES Y JUEVES, 11 AM – 12 PM
EJERCICIOS ACUÁTICOS

Clases de bajo impacto que se enfocan en la amplitud de movimiento, fuerza, y rendimiento para adultos.

AD Barnes Pool
3401 SW 72 Ave.
(305) 665-5319 / (305) 669-4052

MIÉRCOLES, 3 -4 PM
NATACIÓN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

\$30/10 sesiones

Natación como entretenimiento y ejercicio para adultos de 18+ con discapacidades físicas.

Palm Springs North Pool
7901 NW 176 St.
(305) 382-8160 / (305) 385-6230 (TDD)

VIERNES, 6 – 10:30 PM
VIERNES DIVERTIDOS

\$40/semana

Programa continuo para adultos con discapacidades de desarrollo. Participe en programas sociales con viajes comunitarios y actividades bajo techo. Trabaje sobre técnicas de vida y seguridad.

AD Barnes Park
3401 SW 72 Ave.
(305) 665-5319 / (305) 669-4052

SÁBADO, 10 AM – 12 PM
BOOK NOOK BY THE BAY (ALCOBA PARA LECTORES AL LADO DE LA BAHÍA)

\$10/Adulto; \$5/Niño (edades 4 -14)

El primer sábado de cada mes, disfrute de la hora familiar para contar cuentos, artes y artesanías en el plantel, programas de ciencia, y mucho más. ¡Cada mes hay un tema distinto!

Deering Estate at Cutler
16701 SW 72 Ave.
(305) 235-1668

SÁBADO, 10 AM – 12 PM
CLUB DEPORTIVO JUVENIL DE SILLAS DE RUEDAS

\$40/sesión (edades 9 años o mayores)

Deportes para sillas de ruedas rotativas incluyen básquetbol, tenis, esgrima, y ciclismo y golf.

Camp Matecumbe
13841 SW 120 St.

(305) 752-4966 / 305-385-6230 (TDD)

SÁBADO, 9 – 11 AM

TENIS EN SILLA DE RUEDAS

Gratis (edades 9 años o mayores)

Instrucción en tenis los sábados para niños y adultos con discapacidades físicas.

Big Five Tennis Club

600 SW 92 Ave.

(305) 752-4966/ (305) 385-6230 (TDD)

SÁBADO, 11:30 AM – 1:30 PM

NATACIÓN PARA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

\$30/10 sesiones (edades 9 – 20)

Natación en carriles para diversión y ejercicio para adultos de 18+ con discapacidades físicas.

AD Barnes Pool

3401 SW 72 Ave.

(305) 382-8160 / (305) 385-6230 (TDD)

SÁBADO, 9 AM – 4:30 PM

SÁBADOS EN EL PARQUE

\$40/semanales

Programa continuo para adultos con discapacidades de desarrollo. Participe en programas sociales con viajes comunitarios y actividades bajo techo. Trabaje sobre técnicas de vida y seguridad.

AD Barnes Park

3401 SW 72 Ave.

(305) 665-5319 / (305) 669-4052

SÁBADO, 6:30 – 10 PM

SATURDAY NIGHT LIVE

\$25/día

Eventos especiales para adultos con discapacidades de desarrollo. Eventos especiales en un programa rotativo que incluye tai chi, clases de danza, fogatas campestres, y más.

A.D. Barnes Park

3401 SW 72 Ave.

(305) 665-5319/ (305) 669-4052