



Calendario de actividades de Miami-Dade Parks para noviembre del 2009

(AVISO: Las actividades y las fechas del calendario pueden cambiar).

NOV 1, 8, 29, y DEC 6, 1 – 4 PM

ALAS SOBRE MIAMI. PROGRAMA JÚNIOR DE OBSERVACIÓN DE AVES

\$25/persona

En la primera sesión, venga y aprenda las destrezas esenciales de la observación de aves en el tranquilo ambiente de Arch Creek Park. En la segunda sesión, ponga en práctica sus nuevas destrezas durante un viaje de observación que se realizará para que usted se inicie en este campo. Certificado disponible. Se requiere reservación.

Arch Creek Park

1855 NE 135 St.

(305) 944-6111

NOV 1

“HAIRTOPIA”

Feria de peluquería y modas.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 3, 7 – 11 PM

EXCURSIÓN EN CANOA A LA LUZ DE LA LUNA

\$40 adultos (mayores de 18 años). Cupo limitado; se requiere reservación.

Haga una excursión en canoa por la bahía de Biscayne hasta Chicken Key bajo la luz de la luna llena. Un representante de Deering Education & Interpretive Staff le acompañará hasta Chicken Key y le hablará sobre las características ecológicas de la bahía. Esta aventura nocturna incluye una fogata y un ligero refrigerio en la isleta.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Ave.

(305) 235-1668, ext. 233

NOV 7-8, de 11 a.m. a 10 p.m.

“RIBFEST 2009”

Amantes de los asados de costillas de todo el país se congregarán en el Homestead Air Reserve Park del 6 al 8 de noviembre del 2009 para celebrar el festival “Ribfest 2009”, organizado por la Administración de Parques del Condado de Miami-Dade, en el que competirán para obtener codiciados premios a los mejores platos de costillas, cerdo, falda, pollo y salsa en este festival anual de las parrilladas. Además de magníficas comidas, “Ribfest” ofrece excelentes opciones de entretenimiento, con conciertos de artistas de música *rock* y *country* de todo el país y actividades para el disfrute de toda la familia. Si desea más información, sírvase llamar a “Eventus” al número (305) 668-4343, o visite el sitio de Internet www.miamiribfest.com.

Homestead Air Reserve Park

SW 288 St. and 122 Ave.

Homestead, FL

NOV 7, 8 PM;

NOV 8, 3 PM

DIOSAS DE PAPEL

Comedia teatral cubana.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 7, 10 AM – 12 PM

RINCÓN DEL LIBRO JUNTO A LA BAHIA

Gratis con entrada regular a la Quinta - \$10 adultos; \$5 niños (edades de 4 a 14)

El primer sábado de cada mes, venga y disfrute de "El rincón del libro junto a la bahía", donde los valiosos recursos de la Quinta están disponibles al público para la hora de cuentos familiares, artes y artesanías ecológicas *in situ*, programas de ciencias y más. Cada mes, la Quinta ofrece un tema ambiental, la hora de los cuentos y muchas actividades.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Ave.

(305) 235-1668, ext. 233

NOV 7, 11 AM – 4 PM

PRIMER SÁBADO GRATIS

La entrada es gratis.

El primer sábado de cada mes, podrá entrar gratuitamente todo el día al Museo del Ferrocarril de la Costa Dorada (Gold Coast Railroad Museum) y también habrá helado GRATIS (hasta que se acabe) desde el mediodía hasta las 2 p.m. Si desea más información, sírvase llamar a Mike Hall o a Connie Greer al 305-253-0063

Gold Coast Railroad Museum

12450 SW 152nd Street

Miami, FL 33177

Junto al zoológico MetroZoo

NOV 8, 8 – 11 AM

VIAJE EN CANOA POR CHICKEN KEY

\$25 adultos; \$15 niños (edades de 9 a 14)

Disfrute de paseos en canoa con guía en la bahía de Biscayne que parten del muelle de la Quinta de Charles Deering hasta Chicken Key, una isleta de siete acres con manglares y un criadero de pájaros a una milla de la costa. La isla tiene arenales y manglares y está rodeada de bancos de arena, planicies intermareales, lechos de algas y zonas rocosas. Observe la fauna marina, como los manatíes y tortugas de mar, así como numerosas especies de pájaros. El programa fue diseñado para principiantes y expertos por igual. Por favor, lleve zapatos cerrados, ropa cómoda, agua, sombrero y crema para el sol.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Ave.

(305) 235-1668, ext. 233

NOV 10, 8 PM

BANDA DE JAZZ DE LA MARINA DE EE.UU.

Gratis.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 13, 7 PM (RECEPCIÓN "CONOZCA A LOS ARTISTAS" A LAS 6:30 PM)

SERIE DE CONCIERTOS "TRIBUTO" CON ARTISTAS VIVOS

\$25

En la serie de música de cámara "Tributo" se presentará la Camerata de Deering Estate con obras de Luis Fernando de Prusia, A. Copeland, E. Korngold y la Compositora Residente Judith Shatin.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Ave.

(305) 235-1668, ext. 233

NOV 14, 8 PM

LOLITA EN CONCIERTO

\$82, \$72, \$52/persona

La cantante española hará un concierto en tributo a su madre, Lola Flores.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 14 y 15, 10 AM – 5 PM

GRAN FESTIVAL ECOLÓGICO PARA LA FAMILIA

\$7/adultos; entrada gratis para menores de 11 años

En su segundo año, este festival muestra distintas opciones para llevar una vida sin afectar el medio ambiente, como: mercado de frutas y verduras locales y orgánicas, energía alternativa, vehículos y combustibles, hierbas medicinales, aceites e infusiones, alimentos naturales y plantas culinarias. Entretenimiento con música en vivo, charlas y actividades infantiles. Habrá servicios de aromaterapia, yoga, tai chi, toque de sanación y masaje en silla.

Fruit & Spice Park

24801 SW 187 Ave.

(305) 247-5727

NOV 14 Y 28, 7 AM – 5 PM

ECOAVENTURAS: INDIAN KEY, CANOA Y ESNÓRQUEL

\$ 50/persona (para mayores de 9 años)

¡Ésta sí que es una eco aventura! Móntese en nuestro Eco-van con su guía naturista en camino a Indian Key, primera sede del gobierno del Condado de Miami-Dade. Explore la isla en canoa, tal cual lo hicieron los primeros habitantes a fines del siglo XIX. Nade con esnórquel en las cristalinas aguas y los arrecifes coralinos de los alrededores, ¡llenos de vida marina! Únase a nosotros mientras hacemos un recuento de los eventos históricos y pasamos el día caminando por la isleta y explorándola. Use zapatos cerrados impermeables. Lleve su propio almuerzo. La salida del viaje es en A.D. Barnes Park Sense of Wonder Nature Center. Esta aventura también se ofrece el 28 de noviembre.

Se requiere reservación.

A.D. Barnes Sense of Wonder Nature Center

3401 SW 72 Ave.

(305) 365-3018

NOV 14, 8 AM – 1 PM

ECOAVENTURAS: UN DÍA EN LOS EVERGLADES

\$ 45/persona

Traiga sus binoculares en este viaje en furgoneta con guías experimentados en la observación de aves y vaya en busca de aves de la región y aves migratorias desde el sendero Anhinga hasta Flamingo en el Parque Nacional de los Everglades. Los participantes deben traer su almuerzo. Esta aventura también se ofrece el 10 de diciembre. El encuentro para la salida es en el estacionamiento para visitantes Ernest Coe en el Parque Nacional de los Everglades, 40001 State Road 9336, Homestead. Hay transporte. Se requiere reservación.

Castellow Hammock Park

22301 Southwest 162 Ave.

(305) 242-7688

NOV 15 y 22, 11 AM – 1 PM

PESCA EN FAMILIA

\$15/persona; \$5 estacionamiento

Disfrute de los puntos básicos de la pesca a lo largo del sereno río Oleta. Familiarícese con los peces de nuestra región mientras aprende a poner carnadas y pescar con anzuelo en nuestro programa de atrapar y soltar. Escuche relatos de pesquerías y aprenda distintas prácticas de cuidado del entorno.

Arch Creek Park

1855 NE 135 St.

(305) 944-6111

Domingo, 15 de noviembre

CRUCEROS POR LA BAHÍA EN EL PELICAN ISLAND SKIPPER

2:00 - 4:00 p.m. (por favor, llegue a la 1:30 p.m.)

\$35 por persona

Todas las edades

Se ofrecen cruceros por la bahía en el "Pelican Island Skipper", un catamarán corintio de 45 pies. La embarcación partirá del Deering Estate y explorará las aguas de la bahía de Biscayne. Un representante de Deering Education & Interpretive Staff ofrecerá a los pasajeros una explicación acerca de los pájaros, los mamíferos marinos, los amerindios y los primeros pioneros. La nave cumple con las reglas de la Guardia Costera y es accesible para discapacitados. Se monitorea el tiempo y las condiciones marinas antes de la partida. Puede que los viajes sean cancelados y reprogramados debido a las condiciones climáticas. Cupo limitado. Para reservar, sírvase llamar al 305-235-1668 ext. 233.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Avenue

Miami, FL 33157

www.deeringestate.org

305-235-1668

NOV 20, 8 PM

VIBRANTE ESPECTÁCULO DE MODAS PARA LA MUJER

Espectáculo de modas.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 21 – 22, 9:30 AM – 4:30 PM

FESTIVAL DE JARDINERÍA "RAMBLE-A-GARDEN"

La fiesta de jardín más antigua y querida del Sur de la Florida. Experimente una combinación de tradiciones antiguas y novedades con el jardín del té de Nell (Nell's Tea Garden), la más grande venta de plantas del sur de la Florida, antigüedades y objetos de colección, obras de arte con temas de jardinería, libros antiguos y escasos, nuestro famoso programa "Kid Way", música en vivo y una rifa de más de sesenta artículos.

Fairchild Tropical Garden

10901 Old Cutler Road

(305) 667-1651, ext. 3392

NOV 22, 7 PM

ALEXIS VALDES

\$77, \$67, \$47/persona

Comediante cubano.

Miami-Dade County Auditorium

2901 W. Flagler St.

(305) 547-5414, ext. 0

NOV 27, 11 AM – 5 PM

FESTIVAL DE MÚSICA ACÚSTICA DE LUMPY SUE

Entrada gratis. \$5/carro; \$10/autobús o RV

Venga a disfrutar una relajada y apacible alternativa al frenesí de la época navideña. Disfrute de la música. Traiga mantas y enfriadores de bebidas.

Greynolds Park

17530 W. Dixie Hwy.

(305) 945-3425 ó (305) 948-2891

NOV 27 – 29, 9:30 AM – 4:30 PM

VIERNES DE EXCURSIÓN POR EL SENDERO “TURKEY TRAIL”

La cena por el Día de Acción de Gracias es un banquete que casi nadie se pierde. A su llegada al zoológico, se le entregará un gráfico que le dice cuántas calorías hay en cada plato de una típica cena de Acción de Gracias. Comenzando en las puertas de entrada del zoológico, verá demarcadores cada un cuarto de milla, media milla y una milla que le indican cuántas millas tendría que caminar para consumir todas las calorías de su cena de Acción de Gracias.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400

NOV 28, 10 AM – 12 PM (REUNIRSE EN EL CENTRO DE VISITANTES A LAS 9:45 AM)

GIRA ECOLÓGICA EN BICICLETA

\$25/persona; \$20/persona (monte su propia bicicleta)

Recorra los senderos y explore las vistas escénicas mientras aprende sobre el pasado histórico de la Quinta. Se realiza el cuarto sábado de cada mes.

Deering Estate en Cutler
16701 SW 72 Ave.
(305) 235-1668, ext. 233

NOV 28, 2 - 6 PM

ECOAVENTURAS: EXCURSIÓN DE FOTOGRAFÍA A LA PUESTA DE SOL EN LOS EVERGLADES

\$ 35/persona

Únase a los galardonados naturalistas y fotógrafos Roger Hammer y Paul Marcellini en esta caminata a paso lento en el Parque Nacional de los Everglades para fotografiar flores silvestres, mariposas y las sensacionales puestas de sol de los Everglades junto al lago Pine Glades.

Encuentro en el lote de estacionamiento para visitantes Ernest Coe en el Parque Nacional de los Everglades, 40001 State Road 9336, Homestead.

Hay transporte. Se requiere reservación.

Castellow Hammock Park
22301 Southwest 162 Ave.
(305) 242-7688

Actividades en curso

DIARIAMENTE, 10:30 A.M. Y 3 P.M.

VISITAS A LA HISTÓRICA MANSIÓN DE DEERING

Gratis con la admisión a la propiedad.

Esta visita destaca la historia que rodea la Quintas Deering en Cutler y la historia de Charles Deering. Los huéspedes podrán visitar la 1^a y 2^a planta de la Casa y la cabaña de Richmond, así como el sótano de la Casa de piedra.

Deering Estate en Cutler
16701 SW 72 Ave.
Miami, FL 33157
(305) 235-1668 ext. 233

DIARIAMENTE, 12:30 P.M.

VISITAS DE ÁREAS NATURALES

Gratis con la admisión a la propiedad.

Únase a un guía naturalista en la caminata, siguiendo tras las huellas de los primeros habitantes de la Florida. Vaya de excursión por un bosque exuberante de árboles de hojas caducas tropicales y viñas colgantes por el camino de los amerindios de fines del siglo XIX que llegaría a ser la primera calle Cutler/Ingram Highway.

Deering Estate en Cutler

16701 SW 72 Ave
Miami, FL 33157
(305) 235-1668 ext. 233

DIARIAMENTE, 9 A.M. – 4 P.M. (TODO EL AÑO)
ECOAVENTURAS: CENTRO DE LA NATURALEZA Y DE VISITANTES DEL PARQUE
CRANDON

\$5 por vehículo, \$10 por autobús. El Centro de la Naturaleza y de Visitantes del Parque Crandon es su entrada a la Reserva Bear Cut, un hábitat isleño natural de 264 acres en una isla de barrera situada en el extremo norte de Key Biscayne. Las visitas guiadas y los programas educativos son ofrecidos todo el año para todas las edades – desde recorridos playeros en la bajamar hasta vadeos marinos, hasta observación de aves, canoa, kayak, buceo con esnórquel y ciclismo.

Crandon Park Visitors & Nature Center
6767 Crandon Blvd., Key Biscayne
Estacionamiento #1, Entrada al norte de la playa
(305) 361-6767 ext. 112

DIARIAMENTE, 9:30 AM A MEDIODÍA
ECOAVENTURAS: AVENTURAS EN KAYAK EN EL PARQUE CRANDON

\$30 por persona (Para las edades de 9 años para arriba) Dé una vuelta en el kayak a lo largo de las hermosas aguas poco profundas de Key Biscayne y explore las áreas protegidas de la Reserva Bear Cut, donde la tierra se une al mar. Unase a nosotros para descubrir los peces tropicales, rayas águila, estrellas de mar y aves costeras que comparten este ambiente frágil y extraordinario. Este viaje es una gran introducción a la navegación en kayak y al buceo con esnórquel y estamos seguros de que será el punto culminante de su visita al Parque de Crandon. Se requiere reservación.

Centro Natural y de Visitantes del Parque Crandon
6767 Crandon Blvd., Key Biscayne
Estacionamiento #1, Entrada al norte de la playa
(305) 365-3018

DIARIAMENTE, 10 AM a 5 PM
AVIARIO DE VUELO LIBRE

Encuéntrese de cerca y en vuelo libre con aves asiáticas raras y exóticas. Véalas construir sus nidos y cuidar sus crías. Aviario Familiar de Bankers de Norteamérica, Wings de Asia.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400 o www.miamimetrozoo.com

DIARIAMENTE, 10:30 AM & 2:30 PM
ALIMENTACIÓN DE AVES

Siga a los cuidadores de aves para divertirse y recibir información mientras ellos van por todo el aviario alimentando a las aves.

Aviario Familiar de American Bankers, Wings de Asia
Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400
www.miamimetrozoo.com

DIARIAMENTE, 9:30 AM – 5 PM
ACTIVIDADES BAJO TECHO

Observe a los patos nadar en la parte superior y bajo el agua con los peces y tortugas a través del cristal de visión de la cubierta situado en el interior climatizado del Centro de Observación. Pase por detrás de dos cascadas para ver el aviario desde lo alto y entérese de cómo usted

puede tomar parte en los esfuerzos locales de conservación en el Centro de Conservación de Potamkin.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400
www.miamimetrozoo.com

DIARIAMENTE, 9:30 AM – 5 PM
ENCUENTROS CON LOS DINOSAURIOS

Vea una película que muestra el vínculo entre dinosaurios y aves en el Centro de Investigación de Campo, a continuación busque el esqueleto de "Dig Pit", dinosaurio carnívoro de 40 pies de largo en un pozo de ambiente simulado de excavación de fósiles.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400
www.miamimetrozoo.com

10 AM – 5 PM

¡TOADSTOOL!

ToadStool es un lugar para la diversión, la observación, el aprendizaje y para deleitar a toda la familia. Usted puede observar ranas de dardos venenosos envueltas en batallas feroces, mire a peces ciegos de cuevas capaces de nadar sin chocar unos con otros, vea escorpiones emperador y conozca una gran serpiente pitón de Birmania.

Commercebank Children's Zoo

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400
www.miamimetrozoo.com

ABIERTOS DIARIAMENTE DE 11 AM HASTA LAS 4 PM
ESTACIÓN DE ALIMENTACIÓN DE LA JIRAFAS SAMBURU

Costo: \$2. Usted recibirá para alimentar a nuestras jirafas vegetales deliciosos como lechuga romana o lechuga iceberg, col rizada o berza. Los visitantes tienen la oportunidad de caminar hasta una rampa construida que lo llevara a una plataforma elevada desde donde se observa la exhibición de jirafas.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
(305) 251-0400
www.miamimetrozoo.com

VISITA CON GUÍA POR LOS PINARES DE ZONAS ROCOSAS

Camine a través de este hábitat del que dependen la tortuga de tierra, el gran búho cornudo y la llamada pantera de la Florida. Entérese de más información sobre el mayor remanente del condado de los exóticos pinares nativos que no existen en ninguna otra parte del mundo. Se programan visitas a pie a través del Departamento de Educación en el (305) 255-5551.

Miami MetroZoo
12400 SW 152 St.
www.miamimetrozoo.com

DIARIAMENTE, 1:30 PM (con un show adicional a las 2:30 p.m. los fines de semana y días festivos)

LA GUARIDA DE LOS DESCUBRIMIENTOS DE DIEGO

En el Commercebank Children's Zoo, ¡vea a Diego en su sala de descubrimientos! La estrella de Nick Jr. Go, Diego, Go!, Uno de los principales shows preescolares de la televisión comercial, ha comenzado sus destacadas actuaciones.

Miami MetroZoo

12400 SW 152 St.
(305) 251-0400 o www.miamimetrozoo.com

LUNES Y MIÉRCOLES, 11 a.m. – Mediodía
EJERCICIOS ACUÁTICOS DE POCO IMPACTO

\$30 por 10 sesiones.

Ejercicios en el agua para adultos para promover la flexibilidad de las articulaciones, la fuerza muscular, la coordinación y el equilibrio.

Palm Springs North Pool
7901 NW 176 St.
(305) 945-3425

LUNES Y MIÉRCOLES, 5 pm – 6 pm
EQUIPOS DE BALÓNCESTO

\$40 al mes

Aprenda las técnicas y destrezas del baloncesto y los ejercicios. Compita en las Olimpiadas Especiales. Para adultos de 21 años o más con discapacidades del desarrollo.

A.D. Barnes Park
3401 SW 72nd Ave., Miami, FL
305-665-5319

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES, 11 a.m. -12 p.m.
EJERCICIOS ACUÁTICOS DE POCO IMPACTO

\$45 por 15 sesiones

Ejercicios en el agua para los adultos para promover la flexibilidad de las articulaciones, la fuerza muscular, la coordinación y el equilibrio.

Tamiami Park
11201 SW 24 St.
(305) 222-2128

LUNES – VIERNES, 8:30 a.m. – 2:30 p.m.
DIA DE ENTRENAMIENTO PARA ADULTOS

\$117.50 a la semana

Adultos de 18 años de edad o más con discapacidades del desarrollo podrán participar en un día significativo de actividades. El objetivo de las actividades de orientación es enfocarse en las habilidades para la vida, las habilidades sociales, la integración con la comunidad, la autoayuda, la nutrición, la higiene, el arte, la danza y el estado físico. Nuestro enfoque centrado en los individuos incluye un equipo formado por el participante, los padres o el guardián, el personal de Parques y otros que trabajan de conjunto para implementar un plan individualizado.

AD Barnes Park
3401 SW 72 Ave.
(305) 665-5319 / (305) 669-4052

LUNES – VIERNES, 2:30 p.m. – 5:30 p.m.
GUARDERÍA DE ADULTOS

\$45 por semana

Adultos de 18 años o más con discapacidades del desarrollo se les proporcionará un entorno de aprendizaje guiado en el que van a aprender las actividades del ocio, la condición física y seguir desarrollando el ejercicio de las habilidades sociales adecuadas, trabajo en equipo y habilidades para la vida diaria.

A.D. Barnes Park
3401 SW 72nd Ave Miami, FL
305-665-5319

Agosto 24, 2009 – Junio 9, 2010
Lunes - viernes de 2pm – 6pm

PROGRAMA DE FUERA DE LA ESCUELA PARA NIÑOS DISCAPACITADOS.

Gratuito

Los niños participan en una variedad de actividades incluyendo, pero no limitado, a los deportes, artes y artesanías, ayuda con las tareas, viajes de campo y alfabetización. El programa se ejecutará en un día completo en los días de la planificación de los maestros y la mayoría de los días festivos.

Coral Estates Park

1405 SW 97th Ave Miami, FL

305-226-1622

Goulds Park

11350 SW 216 St Miami, FL

305-234-1673

Camp Matecumbe

13841 SW 120th St Miami, FL

305-752-4966

Tamiami Park

11201 SW 24th St Miami, FL

305-222-2128

Westwind Lakes

6805 SW 152nd Ave Miami, FL

305-380-9106

Greynolds Park

17530 West Dixie Highway North Miami Beach, FL

305-945-3425

MARTES Y JUEVES, 9 am – mediodía

TOCANDO MELODIAS ANTES DEL MEDIODIA

\$35 por 7 sesiones (de 30 minutos)

Lecciones de teclado para los adultos de todas las capacidades. Principiantes y nivel intermedio bienvenidos.

Greynolds Park

18601 NE 22 Ave.

(305) 945-3425

MARTES Y JUEVES, 9:45 a.m. – 11 a.m.

TAI CHI

Gratuito

Aprenda 12 movimientos de flujo lento que mejoran el equilibrio y la flexibilidad y reducen el estrés.

Westwind Lakes Park

6805 SW 152 Ave.

(305) 234-1673

MARTES Y JUEVES, 11 a.m. – Mediodía

EJERCICIOS ACUÁTICOS DE POCO IMPACTO

\$30 por 10 sesiones

Ejercicios en el agua para los adultos para promover la flexibilidad de las articulaciones, la fuerza muscular, la coordinación y el equilibrio.

A.D. Barnes Park

3401 SW 72 Ave.

(305) 226-1622

MARTES Y JUEVES, 11 a.m. – Mediodía

EJERCICIOS ACUÁTICOS DE POCO IMPACTO

\$30 por 10 sesiones

Ejercicios en el agua para los adultos para promover la flexibilidad de las articulaciones, la fuerza muscular, la coordinación y el equilibrio.

Goulds Pool
21805 SW 114 Ave.
(305) 234-1673

MARTES Y JUEVES, 12 – 1 p.m.

PRÁCTICAS DE NATACIÓN

\$ 30 por 10 sesiones

Práctica de natación para adultos de 18 años en adelante con discapacidades físicas y sensoriales. Los participantes ya deben ser capaces de nadar. Se ofrecerá instrucción sobre el refinamiento de la brazada.

Goulds Pool
21805 SW 114 Ave.
(305) 382-8160

MARTES, JUEVES Y VIERNES

APRENDA A NADAR

\$30 por 10 clases

Clases de natación para niños y adultos con discapacidades físicas. Horarios varios.

Goulds Pool
21805 SW 114 Ave.
(305) 382-8160

MARTES Y JUEVES

8 – 9 a.m. (POCO IMPACTO); 9 -10 a.m. (MUCHO IMPACTO)

AERÓBICOS ACUÁTICOS

\$30 por 10 sesiones

Aprenda una variedad de técnicas de ejercicios acuáticos facilitados por un instructor certificado. Mejore su resistencia, circulación, balance/equilibrio y mucho más.

Rockway Pool
9760 SW 27 Dr.
(305) 752-4966

MARTES Y JUEVES, 5 p.m. – 6 p.m.

EQUIPO DE NATACIÓN

\$40 por mes

Aprenda las técnicas de natación y participe en competencias de las Olimpiadas Especiales de natación. Los participantes deben tener habilidades básicas de natación. Para adultos de 21 años o más con discapacidades de desarrollo.

A.D. Barnes Park
3401 SW 72nd Ave Miami, FL
305-665-5319

MIÉRCOLES, 3 – 4 p.m.

PRÁCTICAS DE NATACION

\$ 30 por 10 sesiones

Práctica de natación para adultos de 18 años o más que tengan discapacidades físicas y sensoriales. Los participantes deben ser capaces de nadar ya. Instrucción sobre el refinamiento de la brazada.

Palm Springs North Pool
7901 NW 176 St.
(305) 382-8160

MIÉRCOLES, 5:30 - 6:30 PM (hasta todo el mes de diciembre)

AYUDA PARA EL AUTISMO

\$35 por 8 sesiones

Programa para niños autistas de 6 años o más. Aprenderán las reglas básicas del baloncesto, como la defensa, el regate o dribleo, los pases y los tiros a canasta.

Coral Estates Park

1405 SW 97th Ave.

Miami, FL

305-226-1622

CLUB DE ESGRIMA DE LOS VIERNES

Del 28 de agosto del 2009 al 4 de junio del 2010

Viernes 5:30 – 6:30 p.m. (niños)

6:30 – 7:30 p.m. (adultos)

\$35 por 8 sesiones

La instrucción de esgrima para niños y adultos con discapacidades físicas.

Tamiami Park

11201 SW 24th St., Miami, FL

305-222-2128

VIERNES 6 – 10:30 p.m.

DIVERSIÓN LOS VIERNES

\$40 por semana

Programa en curso para adultos con discapacidades del desarrollo. Participe en los programas sociales con excursiones comunitarios y las actividades bajo techo. Trabaje en las habilidades sobre la vida y de seguridad.

AD Barnes Park

3401 SW 72 Ave.

(305) 665-5319 / (305) 669-4052

SÁBADOS, 9 a.m. – 4:30 p.m.

SÁBADOS EN EL PARQUE

\$40 por semana

Programa en curso para adultos con discapacidades del desarrollo. Participe en los programas sociales con excursiones comunitarias y las actividades bajo techo. Los participantes aprenderán lo básico para manejar su vida y mantenerse seguros.

AD Barnes Park

3401 SW 72 Ave.

(305) 665-5319 / (305) 669-4052

SÁBADO 1 – 3 p.m.

GOALBALL

Gratis

Aprenda y participe en el juego competitivo de "Goalball". Para niños y adultos con impedimentos visuales.

NFL YET Center

7090 NW 22 Ave.

(305) 234-1673

SÁBADO, 10 a.m. – 12 p.m.

DEPORTES PARA JOVENES EN SILLAS DE RUEDAS

Participe en las clínicas de rotación de sillas de ruedas deportivas incluyendo pero no limitado a, baloncesto, tenis, esgrima y ciclismo de mano.

Camp Matecumbe

13841 SW 120 St.

(305) 382-8160

SÁBADO 9 – 10 a.m. (PRINCIPIANTES); 10 – 11 a.m. (AVANZADOS)
TENIS EN SILLA DE RUEDAS

Gratis

Aprenda de un profesional a jugar tenis en silla de ruedas. Este programa está abierto a adultos y niños de 9 años en adelante con discapacidades físicas.

Big Five Tennis Club
600 SW 92 Ave.
(305) 382-8160

SÁBADO, 11:30 AM– 1 p.m.
PRÁCTICAS DE NATACION

\$ 30 por 10 sesiones

Práctica de natación para personas de 9 a 20 años que tengan discapacidades físicas y sensoriales. Los participantes ya deben ser capaces de nadar. Se brindará información sobre el refinamiento de la brazada.

A.D. Barnes Park
3401 SW 72 Ave.
(305) 382-8160

SÁBADOS, 3 p.m. -5 p.m.

JUDO PARA PERSONAS CON IMPEDIMENTOS VISUALES

Gratis

Los participantes aprenderán los fundamentos del judo impartidos por un instructor de judo de EE.UU. También estarán disponibles oportunidades para la competencia. Este programa está disponible para personas de 6 años o más con una discapacidad visual.

NFL/Yet Center
7090 NW 22nd Ave Miami, FL
305-382-8160