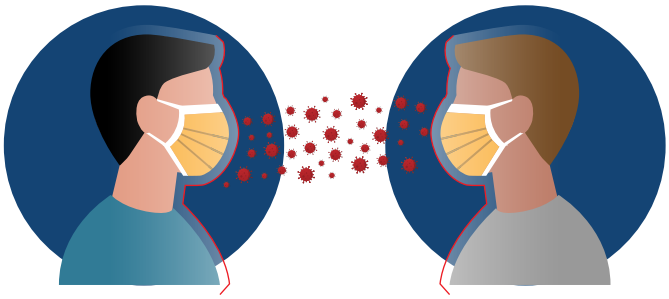
CÓMO PONERSE Y QUITARSE UNA MÁSCARA FACIAL DE FORMA SEGURA

USA TU MÁSCARA FACIAL CORRECTAMENTE

- Lávate las manos antes de ponerte la máscara facial
- Cubre la nariz y la boca y ajusta la máscara debajo de la barbilla
- Trata de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrate de que puedes respirar sin dificultad
- No le pongas una máscara facial a un niño menor de 2 años

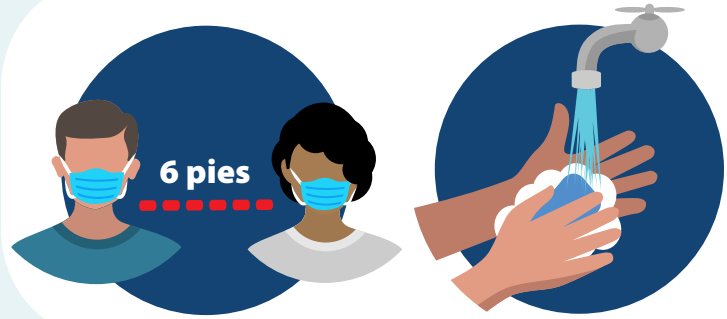
USA LA MÁSCARA FACIAL PARA PROTEGERTE A TI Y A OTROS

- Usa una máscara facial para proteger a otros en caso de que estés infectado, aunque no tengas síntomas
- Mientras estás en público, no te quites la máscara facial
- No te pongas la máscara facial en el cuello o en la frente
- No toques la máscara facial, y si lo haces, lávate las manos



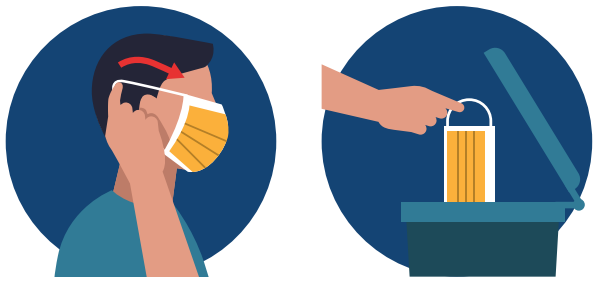
SIGUE HÁBITOS DE SALUD A DIARIO

- Mantén al menos 6 pies de distancia entre tú y otras personas
- Evita tener contacto con personas que están enfermas
- Lávate las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos, como mínimo
- Si no tienes agua y jabón, usa desinfectante de manos



CUANDO LLEGUES A CASA, QUÍTATE LA MÁSCARA FACIAL CON CUIDADO

- Desata las cintas que atan la máscara a tu cabeza o la aseguran a tus orejas
- Manipula la máscara solo por las cintas o las bandas elásticas
- Dobla las esquinas exteriores y únelas
- Si la máscara facial es reutilizable, lávala a mano o en la lavadora
- Si la máscara facial es desechable, tírala
- Lávate las manos con agua y jabón



LAS MÁSCARAS FACIALES DE TELA NO SON MÁSCARAS QUIRÚRGICAS O RESPIRADORES N-95. AMBOS SE DEBEN RESERVAR PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD Y OTROS PRIMEROS SOCORRISTAS SANITARIOS.

Para más información, visita miamidade.gov/coronavirus

MIAMI-DADE COUNTY