

MÁSCARAS FACIALES. QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER.



Qué hacer:

- Asegúrate de que puedes respirar bien
- Úsala siempre que vayas a salir a trabajar o a acudir a un establecimiento comercial esencial
- Asegúrate de que te cubra la nariz y la boca
- Si es de tela, lávala después de usarla



Qué no hacer:

- Ponérsela a un niño menor de dos años
- Usar máscaras quirúrgicas u otro tipo de equipo de protección personal destinados a los trabajadores de la salud



Las personas que trabajen o acudan a tiendas de alimentos, restaurantes, farmacias, obras de construcción, vehículos del transporte público, vehículos de alquiler y sitios en los que no sea posible mantener las medidas de distanciamiento social, deberán usar una máscara facial, de conformidad con las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC). Una máscara facial puede ser cualquier tipo de cobertura que se ajuste a la cara y cubra la boca, ya sea comercial o confeccionada en casa, y que esté asegurada a las orejas.

Las personas no deben usar las máscaras N95, ya que son esenciales para los trabajadores de la salud, la policía, los bomberos, el personal de gestión de emergencias, u otras personas relacionadas con actividades de seguridad/cuidado de la vida. Todos los que usen las máscaras deben revisar las normas de los CDC y del Departamento de la Florida en cuanto a la forma segura de ponerse, quitarse y limpiar las máscaras. No se exige que los niños menores de dos años usen las máscaras o cualquier persona que tenga dificultad para respirar debido a una enfermedad crónica preexistente.

Todas las personas del Condado de Miami-Dade que consideren que pueden haber estado expuestas al COVID-19 deben llamar al Departamento de Salud de la Florida al **305-324-2400**. Si usted tiene un proveedor de servicios médicos, llámelo. Si se va a dirigir a un centro o consulta médica, llame antes.

Para preguntas sobre el COVID-19, llame al Departamento de Salud de la Florida al **1-866-779-6121**.

Para más información, visite miamidade.gov/coronavirus

EN CASO DE UNA EMERGENCIA MÉDICA, LLAME AL 911