

WHAT TO EXPECT AFTER GETTING A COVID-19 VACCINE

COVID-19 vaccination will help protect you from getting COVID-19. You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. These side effects may feel like the flu and may even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days.

COMMON SIDE EFFECTS

On the arm where you got the shot: • Pain • Swelling

Throughout the rest of your body: • Fever • Chills • Tiredness • Headache

HELPFUL TIPS

If you have pain or discomfort, talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine, such as ibuprofen or acetaminophen.

To reduce pain and discomfort where you got the shot:

• Apply a clean, cool, wet washcloth over the area • Use or exercise your arm

To reduce discomfort from fever: • Drink plenty of fluids • Dress lightly

WHEN TO CALL THE DOCTOR

In most cases, discomfort from fever or pain is normal. Contact your doctor or healthcare provider:

- If the redness or tenderness where you got the shot increases after 24 hours
- If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days. In most cases, discomfort from fever or pain is normal.

REMEMBER

- Side effects may feel like the flu and even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days.
- With most COVID-19 vaccines, you will need 2 shots in order for them to work. Get the second shot even if you have side effects after the first one, unless a vaccination provider or your doctor tells you not to get a second shot.
- It takes time for your body to build protection after any vaccination. COVID-19 vaccines that require 2 shots may not protect you until a week or two after your second shot.
- It's important for everyone to continue using all the tools available to help stop this pandemic as we learn more about how COVID-19 vaccines work in real-world conditions. Cover your mouth and nose with a mask when around others, stay at least 6 feet away from others, avoid crowds, and wash your hands often.

Our best shot **FOR A STRONG, HEALTHY COMMUNITY.**

The distribution of vaccines throughout the County is dependent on availability (supply) and the County is working hard to secure more vaccines to expand distribution.



miamidade.gov/vaccine

QUÉ SE PUEDE ESPERAR LUEGO DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 te protegerá de contraer el COVID-19. Puede que tengas ciertos efectos secundarios, pero estas son señales normales de que tu organismo está generando defensas. Estos efectos secundarios pueden ser similares a una gripe e incluso pueden afectar tu capacidad de realizar actividades cotidianas, pero desaparecerán en unos pocos días.

EFFECTOS SECUNDARIOS COMUNES

En el brazo donde recibiste la vacuna: • Dolor • Inflamación • **En el resto del cuerpo:** • Fiebre • Escalofríos • Cansancio • Dolor de cabeza

CONSEJOS ÚTILES

Si sientes dolor o molestias, conversa con tu médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta médica, como ibuprofeno o acetaminofén.

Cómo disminuir el dolor y las molestias en el lugar donde se administró la vacuna:

• Aplica un paño limpio, frío y húmedo en el área • Usa o ejercita el brazo para disminuir las molestias por la fiebre: • Toma suficiente líquido • Usa ropa ligera

CUÁNDO DEBES LLAMAR AL MÉDICO

En la mayoría de los casos es normal tener molestias por la fiebre o el dolor. Comunícate con tu médico o proveedor de servicios médicos si:

- el enrojecimiento y la sensibilidad en el área de la vacuna aumenta en un período de 24 horas,
- los efectos secundarios te preocupan o persisten luego de unos días. En la mayoría de los casos, es normal tener molestias debido a la fiebre o el dolor.

RECUERDA

- Los efectos secundarios pueden ser similares a una gripe e incluso pueden afectar tu capacidad de realizar actividades cotidianas, pero desaparecerán en unos pocos días.
- La mayoría de las vacunas contra el COVID-19 requieren dos dosis para que funcionen. Ponte la segunda dosis aunque hayas tenido efectos secundarios posteriores a la primera dosis, a menos que un proveedor de la vacuna o tu médico te adviertan de no recibir la segunda dosis.
- Después de cualquier vacuna tu organismo necesita tiempo para incrementar las defensas. Puede que las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 dosis no te protejan hasta una o dos semanas después de la segunda dosis.
- Es importante que todos sigamos usando los medios disponibles para ayudar a detener esta pandemia en la medida en que conocemos más acerca de cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en las condiciones reales. Cúbrete la nariz y la boca cuando estés cerca de otras personas, mantén una distancia de 6 pies de otros y lávate las manos regularmente.

Nuestra mejor opción PARA UNA COMUNIDAD FUERTE Y SALUDABLE.

La distribución de las vacunas en todo el Condado depende de la disponibilidad (suministro) y el Condado está trabajando arduamente por garantizar más vacunas a fin de expandir la distribución.

miamidade.gov/vacuna

A KISA OU KA ATANN OU APRE W FIN PRAN YON VAKSEN KONT COVID-19

Vaksinasyon kont COVID-19 ap ede pwoteje ou pou ou pa pran COVID-19. Ou ka gen kèk efè segondè, ki se siy nòmal ke kò ou ap bati pwoteksyon. Efè segondè sa yo ka tankou grip e yo ka menm afekte kapasite w pou fè aktivite chak jou, men yo ta dwe pase nan kèk jou.

EFÈ SEGONDÈ KOMEN

Sou bra kote ou te pran vaksen an: • Doulè • Anflamasyon • **Nan tout rèz kò ou:** • Lafyè • Frison • Fatig • Maltèt

KONSÈY ITIL

Si ou gen doulè oswa malèz, pale ak doktè ou sou pran yon medikaman san preskripsyon, tankou ibipwofèn oswa asetaminofèn.

Pou diminye doulè ak malèz kote ou te resewva vaksen an:

• Aplike yon ti sèvyèt pwòp, fre, mouye sou zòn lan. • Itilize oswa fè egzèsis ak bra ou

Pou diminye malèz lafyè lan: • Bwè anpil likid • Mete rad lejè

LÈ POU W RELE DOKTÈ

Nan pifò ka, malèz lafyè oswa doulè se bagay ki nòmal. Kontakte doktè ou oswa founisè swen sante ou:

• Si woujè oswa sansibilite kote ou te resewva vaksen an ogmante apre 24 èdtan

• Si efè segondè ou yo enkyete ou oswa yo pa sanble yo ap pase apre kèk jou. Nan pifò ka, malèz lafyè oswa doulè se bagay ki nòmal.

SONJE

- Efè segondè ka tankou grip e menm afekte kapasite w pou fè aktivite chak jou, men yo ta dwe pase nan kèk jou.
- Avèk pifò vaksen kont COVID-19, ou va bezwen 2 dòs vaksen pou yo ka travay. Pran dezyèm dòz la menm si ou gen efè segondè apre premye a, sof si yon founisè vaksinasyon oswa doktè w di ou pa pran yon dezyèm dòz.
- Li pran tan pou kò ou bati pwoteksyon apre tout vaksinasyon. Vaksinasyon kont COVID-19 ki bezwen 2 dòz ka pa pwoteje ou jiska yon semèn ou de apre dezyèm dòz la.
- Li enpòtan pou tout moun kontinye itilize tout zouti ki disponib pou ede rete pandemi sa a pandan nou ap aprann plis sou kijan vaksen kont COVID-19 yo travay nan kondisyon reyèl. Kouvri bouch ou ak nen ou avèk yon mask lè w alantou lòt moun, rete omwen 6 pye distans ak lòt moun, evite foul moun, epi lave men ou souvan.

Meyè opsyon nou POU YON KOMINOTE FÒ, AN SANTE.

Distribisyon vaksen nan tout Konte a depann de disponibilite (kantite) epi Konte a ap travay di pou li sekirize plis vaksen pou elaji distribisyon an.

miamidade.gov/vaksen