

Campamentos de verano del Departamento de Parques y Recreo de Miami-Dade
Sanos, con alegría para vivir
Del 30 de mayo al 11 de agosto

Inscripción en línea
Introducción
Reto del campamento
Campamentos de programas generales
Campamentos deportivos
Campamentos para niños con discapacidades
Campamentos de artes culturales
Campamentos naturales
Campamentos de la naturaleza
Programas acuáticos/para aprender a nadar
¡Dígale a un amigo y ahorre!

Introducción

Sabemos que usted se preocupa por la salud de su hijo. Los medios de comunicación le recuerdan constantemente que la juventud de hoy está fuera de forma y que están mirando un futuro lleno de problemas crónicos de la salud.

Estamos aquí para ayudarle.

El programa de verano **Sanos, con alegría para vivir del Departamento de Parques y Recreo de Miami-Dade** está diseñado para ayudar a las familias a tener buena salud por medio de actividades físicas diversas y estimulantes y de hábitos sensatos de comer.

A través del curso de verano, la juventud subirá tanto su ritmo cardíaco como sus niveles de entusiasmo con bailes, natación, patinaje, básquetbol, salto de cuerda y mucho más. Se les enseñarán juegos activos divertidos y ejercicios que la familia completa puede hacer junta en su lucha por una salud óptima.

El departamento se ha unido a los Cardiólogos Asociados del Sur de la Florida para que les enseñen a los líderes recreativos del departamento lo fundamental sobre la buena nutrición. Nuestros líderes recreativos desarrollarán juegos interesantes basados en la nutrición y demostraciones culinarias para los niños y sus familias.

Nuestro objetivo es inculcarles a los niños una manera de vivir saludablemente. Queremos que ellos estén **Sanos** para que puedan tener **alegría para vivir**. Los que acampen continuarán disfrutando de actividades en los campamentos generales y especializados e interesantes excursiones que incluyen viajes al Metrozoo de Miami, el Centro de Naturaleza y Visitantes del Parque Crandon, la Quinta Deering en Cutler, la Isla Pelicano y el Auditorio Joseph Caleb para las producciones de teatro los lunes de la Ciudad Mágica.

Los padres de familia disfrutarán de la tranquilidad que les da saber que sus hijos están jugando, aprendiendo y haciéndose saludables en un ambiente seguro y educativo a un costo asequible. Los campamentos van del **30 de mayo al 11 de agosto** y están abiertos de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. con un horario de 7:30 a.m. y de recogida a las 6 p.m. Para obtener más información, sírvase llamar al parque deseado.

Servicios para los discapacitados: Los niños con discapacidades son bienvenidos en todos los programas. El personal de Leisure Access ayudará a integrar a los niños cualificados con discapacidades en de los programas de verano apropiados. Intérpretes del idioma de las señas se pueden pedir para los niños que no puedan escuchar (el pedido debe ser sometido siete días antes de la participación). Llame al 305.755.7848 (w/tdd) para solicitar intérpretes, recibir ayuda con la integración o solicitar materiales en formato accesible.

Reto sanos para jugar, alegría para vivir

Cada semana, los niños tendrán la oportunidad de participar en actividades que promueven la salud física y una nutrición adecuada. Al principio del campamento, a los niños se les hará un examen de su nivel de salud física y otro examen al final del verano para poder ver su progreso. Además, se les harán exámenes de nutrición antes y después del verano.

Como manera de incentivar la participación, los que acampen podrán adquirir puntos que pueden ser cambiados por beneficios extra. Los niños traerán los recibos semanales de su familia del supermercado y se les otorgarán puntos por artículos nutritivos en el recibo. Además recibirán puntos por participar en las actividades de salud semanales.

Alquiler de refugios, pases para el Metrozoo, clases de natación y estancias gratis en el Campamento Greynolds o el Campamento Owaissa Bauer son sólo algunos de los beneficios adicionales que los participantes pueden comprar con sus puntos.

Al final del verano, el Departamento de Parques y Recreo de Miami-Dade celebrará el éxito de la salud de los participantes con un carnaval que contará con ruedas, juegos y entretenimiento.

Campamentos de programas generales (de 6 a 14 años de edad)

En los campamentos de programas generales del Departamento de Parques y Recreo de Miami-Dade, los niños estarán encantados y desafiados por actividades tales como, por ejemplo, fútbol americano, básquetbol, fútbol soccer, tenis, natación, esgrima, artes manuales, juegos de mesa e interesantes excursiones.

Los parques aparecen en orden a continuación junto a sus direcciones de norte a sur en el Condado de Miami-Dade.

Norte

Parque Ojus, 18995 W. Dixie Hwy., 305.931.5726
Parque Oak Grove, 690 NE 159 St., 305.944.8670
Parque Highland Oaks, 20300 NE 24 Ave., 305.932.2164
Parque Country Village, 6550 NW 188 Terr., 305.622.2594
Parque Norman and Jean Reach (P.S.N.), 7901 NW 176 St., 305.823.2414
Parque North Glade, 17355 NW 52 Ave., 305.621.2461
Parque Little River, 10525 NW 24 Ave., 305.694.5121
Parque Arcola, 1680 NW 87 St., 305.835.7987
Parque M. L. King, Jr., 6160 NW 32 Ct., 305.633.2044
Parque Arcola Lakes, 1301 NW 83 St., 305.836.5095
Parque West Little River, 2326 NW 84 St., 305.694.5096
Parque Marva Y. Bannerman, 4830 NW 24 Ave., 305.633.4064
Parque Olinda, 2101 NW 51 St., 305.633.4066
Parque Gwen Cherry (Y.E.T.), 7090 NW 22 Ave., 305.694.4889
Parque Soar, 100 NW 83 St., 305.756.4165
Parque Jefferson Reaves, Sr., 3090 NW 50 St., 305.635.2081

Centro

Parque Rubén Darío, 9825 W. Flagler St., 305.222.2194
Parque Tamiami, 10901 SW 24 St., 305.233.7070, ext. 294/295
Parque Rockway, 9460 SW 27 Dr., 305.223.8769
Parque Tropical Estates, 10201 SW 48 St., 305.226.5782
Kendale Lakes Park, 7850 SW 142 Ave., 305.385.4750
Parque Hammocks Community, 9885 Hammocks Blvd., 305.380.6917
Parque Continental, 10000 SW 82 Ave., 305.274.9666
Parque Ron Ehmann, 10995 SW 97 Ave., 305.271.3853
Parque Colonial Drive, 10750 SW 156 Terr., 305.233.3045
Parque Devonaire, 10411 SW 122 Ave., 305.270.4951
Parque McMillan, 6125 SW 133 Ave., 305.382.6407
Parque Bird Lakes, 4765 SW 144 Ave., 305.207.1644
Parque Westwind Lakes, 6805 SW 152 Ave., 305.388.4771
Parque Wildlime, 14751 Hammocks Blvd., 305.386.0227
Parque North Trail, 780 NW 127 Ave., 305.207.2420

Sur

Parque Sgt. Joseph Delancy, 14450 Boggs Dr., 305.235.4503
Parque West Perrine, 10301 SW 170 Terr., 305.235.2053
Parque Eureka, 18320 SW 119 Ave., 305.235.2151
Parque Colonial Drive, 10750 SW 156 Terr., 305.233.3045
Parque Eureka Villas, 14301 SW 180 St., 305.254.5856
Parque Cutler Ridge, 10100 SW 200 St., 305.238.4166
Parque Southridge, 19355 SW 114 Ave., 305.293.4594
Parque Cinco de Mayo, 19350 SW 384 St., 305.242.7930
Parque Goulds, 21805 SW 114 Ave., 305.233.5100
Parque Naranja, 14150 SW 264 St., 305.258.1945
Parque Leisure Lake, 29305 Illinois Rd., 305.248.1527
Parque South Dade, 28151 SW 164 Ave., 305.247.9453
Parque Modello, 28450 SW 152 Ave., 305.247.1553

Campamentos deportivos

Campamento para batuteros / danza (de 6 a 14 años de edad)

Aprenda saltos, alirones y técnicas de baile moderno y de jazz. El programa incluye excursiones.

Parque Tamiami, 10901 SW 24 St., 305.223.7070, ext. 294/295

Parque Marva Y. Bannerman, 4820 NW 24 Ave., 305.633.4064

Campamento de básquetbol (de 8 a 14 años de edad)

Personal experimentado enseñará movimientos de equipo e individuales utilizando ensayos defensivos y ofensivos para mejorar sus habilidades y conocimiento del juego. El programa incluye excursiones y torneos.

Parque Tamiami, 10901 SW 24 St., 305.233.7070, ext.294/295

Campamento de fútbol americano (de 9 a 17 años de edad)

Éste es un campamento intensivo sobre lo indispensable del fútbol americano, que incluye ensayos sobre posiciones, sesiones de películas y juegos de 7 contra 7. La natación es parte del programa. Sesiones de una semana de duración del 5 al 30 de junio.

Parque Tropical, 7900 SW 40 St., 305.226.8315, ext. 221

Campamento de sóftbol (de 8 a 16 años de edad)

Mejore sus habilidades en el deporte del picheo rápido del sóftbol. El programa incluye ensayos sobre posiciones y lo indispensable del deporte. La natación es parte del programa. Sesiones de una semana de duración del 5 al 30 de junio.

Parque Tropical, 7900 SW 40 St., 305.226.8315, ext. 221

Campamento de fútbol (de 8 a 16 años de edad)

Los niños y niñas pueden desarrollar habilidades de fútbol. El programa incluye ensayos y juegos.

Complejo deportivo Amelia Earhart, 6900 W. Palm Ave., Hialeah, 305.685.8389

Campamento de bicicletas para montañas (de 7 a 17 años de edad)

Los niños y niñas pueden desarrollar sus habilidades desde principiantes hasta avanzado en varios caminos y aprender sobre el mantenimiento de los caminos.

Parque Amelia Earhart, 11900 NW 42 Ave., 305.681.2341

Campamento de golf (de 7 a 17 años de edad)

Aprenda lo básico del golf o mejore su juego y disfrute jugando en torneos. El campamento incluye excursiones semanales a otros campos de golf. Sesiones de una semana de duración del 5 de junio al 4 de agosto. Días completos, de 9 a.m., a 3 p.m, o medios días, de 9 a.m. a mediodía disponibles.

Campo de golf Briar Bay, 9399 SW 134 St y el Campo de golf Palmetto, 9300 SW 152 St., 305.238.7507

Campamentos de tenis (de 6 a 15 años de edad)

Aprenda lo indispensable del deporte del tenis.

De 9 a.m. a mediodía o de 9 a.m. a 4 p.m.

Centro de tenis Tamiami, 11201 SW 24 St., 305.223.7076

Centro de tenis Continental, 10001 SW 82 Ave., 305.962.2633

Centro de tenis Ron Ehmann, 10995 SW 97 Ave., 305.962.2633

Centro de tenis de la Quinta Ives, 1475 Ives Dairy Rd., 305.652.7260

Centro de tenis Tropical, 7900 SW 40 St., 305.962.2633

Centro de tenis del parque Crandon, 7300 Crandon Blvd., 305.365.2300

Parque North Glade, 17355 NW 52 Ave., 305.621.2461

Liga de tenis júnior nacional (para menores de 14 años de edad)

Esta organización sin fines de lucro da clases y equipos de tenis gratuitos para campamentos selectos de programa general. Para obtener más información, llame al 305.666.8103.

Campamentos para niños discapacitados**Campamentos especializados**

Los niños y jóvenes con discapacidades encontrarán experiencias enriquecedoras que incluyen deportes, natación, artes manuales y excursiones. (de 6 a 18 años de edad)

Parque Coral Estates, 1405 SW 97 Ave., 305.222.2128 (de 6 a 18 años de edad)

Parque Tamiami, 11201 SW 24 St., 305.222.2128

(de 6 a 18 años de edad)

Campamento Matecumbe, 11400 SW 137 Ave., 305.752.4966

(de 6 a 12 años de edad)

Parque West Wind Lakes, 6805 SW 152 Ave., 305.388.4771

(de 6 a 18 años de edad)

Gimnasio del parque Goulds, 11350 SW 216 St., 305.255.2399

(de 6 a 18 años de edad)

Campamento Greynolds, Parque Greynolds, 17530 W. Dixie Highway, 305.755.7848

Campamento de deportes en sillas de rueda júnior (de 6 a 16 años de edad)

Los niños con discapacidades físicas aprenderán sobre técnicas y equipos para deportes y recreación con sillas de rueda. Incluye excursiones, artes manuales y acuáticos.

Campamento Matecumbe, 11400 SW 137 Ave., 305.752.4966

Campamento de artes culturales

Centro de artes culturales de herencia africana (de 6 a 16 años de edad)

La academia de artes de verano en el centro de artes culturales de herencia africana suministra desarrollo docente en las artes visuales, danza, diseño de vestuario, teatro musical, drama y música vocal e instrumental. Los estudiantes toman seis clases diarias que son dadas por profesionales experimentados en las artes. Al final del campamento, un gran recital, que se lleva a cabo en el Auditorio Joseph Caleb, demuestra los logros artísticos adquiridos por los estudiantes.

Centro de artes culturales de la herencia africana, 2166 NW Martin Luther King, Jr. Blvd, 305.638.6771

Centro de artes culturales y de herencia hispana Raíces (de 6 a 14 años de edad)

El campamento de artes de verano está estructurado para cultivar la tradición de la valoración de cultura dentro de las comunidades hispanas por medio de clases de danza, música, teatro, artes visuales y artes folklóricas. Los estudiantes pueden seleccionar entre una variedad de clases que los introduce a las artes de la cultura hispana de manera interesante, presentadas por un personal de profesionales distinguidos en el mundo de las artes.

Raíces en el parque Miller Drive, 5510 SW 94 Ct., 305.271.0812

Campamentos naturales

Campamento de verano de la aldea de la finca Bill Graham (de 6 a 14 años de edad)

Los niños de ciudad obtienen un sabor de la vida rural en este campamento, el cual incluye actividades de finca, estudios agrícolas e interacción con ganado.

Parque Amelia Earhart, 11900 NW 42 Ave., 305.953.6019

Campamento Manatee (de 6 a 14 años de edad)

Los niños y niñas se divierten explorando el medio ambiente del sur de la Florida. Las actividades incluyen navegación en canoa (para mayores de 9 años de edad), caminatas, juegos, artes manuales, excursiones y estudios prácticos de la naturaleza. Los temas ambientales cambian semanalmente.

Parque Greynolds, 17530 W. Dixie Highway, 305.948.2891/305.944.6111

Campamento en el mar (de 12 a 16 años de edad)

Este entretenido programa de ecología/ciencia marina del sur de la Florida, el cual incluye viajes en canoa, kayaks y esnorquels a lo largo de la bahía de

Biscayne y otros zonas del sur de la Florida.

Centro de naturaleza Sense of Wonder del parque A.D. Barnes, 3401 SW 72 Ave., 305.662.4124

Campamento natural de Cutler (de 9 a 12 años de edad) **y campamento de tortugas** (de 6 a 8 años de edad)

Los niños y niñas aprenden todo sobre la naturaleza por medio de actividades prácticas, juegos, canoas, pesca, artes manuales, excursiones, caminatas marinas y presentaciones con animales vivos.

Parque Bill Sadowski, 17555 SW 79 Ave., 305.255.4767

Campamento Silver Palm (de 6 a 12 de edad)

Los niños explorarán las maravillas de la naturaleza por medio de juegos, artes manuales y excursiones a la jungla en lugares como el parque nacional Everglades.

Parque Castellow Hammock, 22301 SW 162 Ave., 305.242.7688

Detectives de la naturaleza (de 6 a 8 años de edad) **y campamento de exploradores de la naturaleza** (de 9 a 12 años de edad)

Disfrute de educación sobre la naturaleza por medio de juegos, artes manuales, estudios de flora y fauna salvaje, natación, excursiones y canoas.

Centro de naturaleza Sense of Wonder del parque A.D. Barnes, 3401 SW 72 Ave., 305.662.4124

Campamento para niños de la Quinta Deering: naturaleza, historia y arqueología (de 6 a 14 años de edad)

Los niños tienen la oportunidad especial de experimentar la naturaleza y aprender la historia, la arqueología, plantas y animales del sur de la Florida en la Quinta Deering, una ventana al pasado de Miami. Sesiones de dos semanas de duración del 30 de mayo al 4 de agosto. Una sesión de una semana de duración del 7 al 11 de agosto.

Quinta Deering en Cutler, 16701 SW 72 Ave., 305.235.1668, ext. 242

Zoofari de verano (de 4 a 13 años de edad)

Miami Metrozoo ofrece a los niños diversión en un campamento recreativo basado en la ciencia animal. Los niños hacen regalos para los animales. Las actividades incluyen charlas con los guardaparques, espectáculos de la fauna silvestre, artes y artesanías. **El campamento dura de 9 a.m.-3:30 p.m.** con entrega a las 8:30 a.m. Cuidado extra disponible hasta las 5:30 p.m.

Miami Metrozoo, 12400 SW 152 St., 305.255.5551

Campamentos para pasar la noche de naturaleza

Campamento de aventuras ecológicas (de 11 a 14 años de edad)

Descubra el verdadero lado salvaje de Miami durante este campamento de 5 días y noches de duración en cabañas rústicas. Los niños experimentarán la diversidad de los ecosistemas del sur de la Florida a través de caminatas, kayaks, canoas y los esnórquels. Las actividades también incluyen arco y flecha, fogatas, artes manuales y mucho, mucho más. Del 7 al 11 de agosto.

Campamento Greynolds en el parque Greynolds, 18601 NE 22 Ave., 305.365.3018

Programas acuáticos/aprenda a nadar

Programa de vela de verano júnior Amelia Earhart (de 9 a 14 años de edad)

A través de actividades prácticas, los niños y niñas aprenden todo sobre el deporte de la vela, incluidas las instalaciones del lago para practicar la vela, competencias, eventos especiales y seguridad en el agua.

Parque Amelia Earhart, 11900 NW 42 Ave., 305.769.2693

Aprenda a nadar

A los niños y niñas les enseñan a nadar instructores certificados en seguridad marina de la Cruz Roja Americana. Distintos niveles de cursos son ofrecidos para niños y adultos, además de bebitos (de entre 3 y 5 años de edad). Para obtener más información o para inscribirse, comuníquese con la piscina que más le interese. Para obtener información sobre los programas acuáticos adoptivos para niños con discapacidades, llame al servicio de acceso al ocio del Departamento de Parque y Recreo de Miami-Dade por el 305.755.7848 (V/TDD).

El programa va del 5 de junio al 11 de agosto

****Piscinas con acceso para discapacitados.***

*A.D. Barnes, 3401 SW 72 Ave., 305.665.1626

Arcola, 1680 NW 87 St., 305.691.5104

*Cutler Ridge, 10100 SW 200 St., 305.238.5344

*Goulds, 21840 SW 114 Ave., 305.233.0537

Gwen Cherry, 2591 NW 71 St., 305.691.2439

Helen Sands (South Dade), 16350 SW 280 St., 305.248.1386

Marva Y. Bannerman, 4829 NW 24 Ave., 305.635.2461

Naranja, 14150 SW 264 St., 305.258.4534

*Palm Springs North, 7901 NW 176 St., 305.558.3762

Rockway, 9460 SW 27 Dr., 305.223.8742

Richmond (Parque Sgt. Delancy), 14450 Boggs Dr., 305.238.5692

*Tamiami, 10901 SW 24 St., 305.223.7077

Tropical Estates, 10201 SW 48 St., 305.221.5041

¡Dígale a un amigo y ahorre!

Padres de familia, díganles a sus amistades sobre la diversión que sus hijos tuvieron cuando participaron en los campamentos de verano del Departamento de Parques de Miami-Dade. Por pasar la voz, el Departamento de Parques de Miami-Dade le dará un descuento del 50% en el costo de la segunda semana del campamento de su hijo, siempre y cuando el hijo de su amigo participe por lo menos en una sesión del campamento de verano.

Condiciones: Para cualificar para el descuento del 50%, el amigo que usted lleve al campamento no puede haber estado inscrito nunca en los campamentos de verano del Departamento de Parques de Miami-Dade. Usted y su amigo también tienen que pagar la primera semana del campamento al inscribirse. Un descuento por niño, por cada sesión veraniega. La promoción excluye al Miami Metrozoo, programas de tenis y de golf.